

## DAFTAR ISI

	hal
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>ABSTRAKSI</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	vi
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	x
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b>	xii
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
E. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Peneliti	10
2. Bagi Institusi Pendidikan	11
3. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	11
<b>BAB II       KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori	12
1. Perubahan Kurva Kifosis	12
2. Anatomi Terapan Vertebra dan Biomekanik Torakal	15
a. Struktur Jaringan Spesifik Vertebra Torakal	16
b. Osteokinematik dan Arthrokinematik	28
3. Postur Tubuh dan Penyimpangannya	29
4. Postur Hiperkifosis	32

a.	Pengertian Postur Hiperkifosis	32
b.	Impairment kifosis	33
c.	Limitasi Fungsi Hiperkifosis	35
d.	Tanda dan Gejala Hiperkifosis	41
5.	Postural Correction Exercise	42
a.	Pengertian Postural Correction Exercise	42
b.	Tujuan Postural Correction Exercise	44
c.	Mekanisme Perbaikan Kurva Torakal dengan Postural Correction Exercise	44
d.	Design Program Postural Correction Exercise	46
6.	Teknik Mulligan's Modifikasi	57
a.	Pengertian Teknik Mulligan's Modifikasi	57
b.	Prinsip Teknik Mulligan's Modifikasi	58
c.	Indikasi Penerapan Teknik Mulligan's Modifikasi	59
d.	Kontraindikasi Penerapan Teknik Mulligan's Modifikasi	61
e.	Mekanisme Perbaikan Kurva dengan Teknik Mulligan's Modifikasi	62
f.	Prosedur Pelaksanaan Teknik Mulligan's Modifikasi	64
7.	Flexible Ruler Method	65
B.	Kerangka Berfikir	68
C.	Kerangka Konsep	70
D.	Hipotesis	71

### **BAB III      METODE PENELITIAN**

A.	Tempat dan Waktu Penelitian	73
1.	Tempat Penelitian	73
2.	Waktu Penelitian	73
B.	Metode Penelitian	73
1.	Kelompok Kontrol	74
2.	Kelompok Perlakuan	75
C.	Populasi dan Sampel	76
1.	Kriteria Penerimaan ( <i>Inclusive Criteria</i> )	78
2.	Kriteria Penolakan ( <i>Exclusive Criteria</i> )	79
3.	Kriteria Drop Out	79
D.	Instrumen Pengukuran	79
1.	Variable Penelitian	79
2.	Definisi Konseptual	80
3.	Definisi Operasional	82
E.	Teknik Analisa Data	87

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Deskripsi Data	91
	1. Gambaran Umum Penelitian	91
	2. Hasil Pengukuran Kurva	93
	B. Uji Persyaratan Analisis	96
	1. Uji Normalitas Distribusi	96
	2. Uji Homogenitas	97
	C. Uji Hipotesa	98
	1. Uji Hipotesa I	98
	2. Uji Hipotesa II	99
	3. Uji Hipotesa III	100
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian	103
	B. Keterbatasan	112
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan	113
	B. Saran	114
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	115
	<b>LAMPIRAN</b>	118